***ARTÍCULO DE ECONOMÍA***

*Es hora de cenar y trabajar a la europea.*

España es la cuarta economía en cantidad de producción de Europa pero es la cuarta a la economía de productividad, esto es debido a que desperdiciamos mucho tiempo haciendo cosas que no son trabajar.

Nuestros horarios son también muy extraños en comparación con Europa, empezamos muy tarde a trabajar, tenemos grandes pausas para comer y debido a estas grandes pausas, salimos muy tarde del trabajo. En Europa se sale sobre las 15:30 y se empieza a las 7:00 a trabajar mientras que en España empezamos a las 9:00 o a las 8:00 y salimos sobre las 18:00 o 17:00, causa de que cenemos a unas horas mucho más tardías que en el resto de Europa.

Como consecuencia de nuestras rutinas, los programas que más nos interesan los emiten más tarde y nos quedamos hasta tarde para verlos. El acostarnos tarde genera que durmamos menos y en consecuencia a ello seamos menos productivos.